

健康管理講演会アンケート集計結果

平成 22 年 1 月 20 日

平成 21 年度 健康管理講演会
演 題 「眼の健康最新情報～ドライアイ、眼精疲労からレーシックまで～」
講 師 吉野眼科クリニック院長 吉野 健一 氏
日 時 平成 22 年 1 月 15 日 (金) 午後 2 時 30 分から午後 4 時 30 分
会 場 足立区役所 本庁舎 南館 13 階 会議室
参加申込者： 114 名 参加者：97 名 アンケート回答者 94 名 (回収率 96.0%)
年代： 20 代 18 名 30 代 21 名 40 代 26 名 50 代 27 名 60 代 2 名
職種： 事務 68 名 技術 20 名 その他 5 名 無記入 1 名

1 講演会の内容についてどのように感じましたか

項目	感想	件 数
①	大変参考になった	68
②	参考になった	25
③	あまり参考にならなかった	0
④	参考にならなかった	0
⑤	無記入	1
	計	94

① 「大変参考になった」の理由

- ・ 眼の問題は身近な悩みだったので興味深い話だった。
- ・ 先生も非常に信頼できる方なので今後の参考として役立った。
- ・ 先生の話もとても聞きやすく面白かった。上手だった。(同回答 1 名)
- ・ 先生にユーモアがあって面白かった。
- ・ とてもわかりやすい説明でした。(同回答 2 名)
- ・ 講師が良かった。
- ・ 眼が悪く眼科ではなかなか聞けないことも、講師の方がわかりやすく詳しく教えてくれてとても参考になった。(同回答 1 名)
- ・ 屈折矯正の方法について勉強になりました。
- ・ レーシックの手術のメリット、デメリットを聞いたことが良かったです。
- ・ レーシックを受けようか悩んでいたのととても参考になりました。(同回答 2 名)
- ・ レーシックについて知りたかったのでそのことが聞いてよかった。
- ・ レーシック手術をするしないの判断基準がとても良く分かりました。
- ・ 他の方法もあることがわかったのであわせて検討してみます。
- ・ 奥さんの視力が悪いためレーシックを行うことを考えていたが今日の講演を聴くことで必

要ないと判断することができたため。*手術であるので本当に必要性を感じないと行ってはいけなと感じた。

- ・ レーシックのことが良くわかりました。深く知ることができた。(同回答5名)
- ・ 興味があったレーシックについて詳しく学べたのでとても有意義だった。(同回答1名)
- ・ レーシック以外にも色々な治療法があるということをはじめて知りました。
- ・ 無理してレーシックをする必要はないと思った。
- ・ 近眼なのでレーシックに興味があったのでよくわかりました。
- ・ 他の内容もとてもわかりやすかったです。
- ・ パソコンを使う仕事で疲れ眼、頭痛などの症状があり具体的なお話がたくさん聞けてよかったです。
- ・ ドライアイの原因など聞けたので良かった。DVDで実際の手術の一部を見えたので少しレーシックに対する不安を消すことができた。
- ・ レーシックに興味があったが目の健康状態によって様々な治療方法や矯正方法があることが良くわかった。
- ・ レーシックを受けているので、そのケア等参考になった。
- ・ レーシック経験者ですがお話を伺って更に安心できてよかったです。
- ・ 自分もレーシック手術を受けたのであらためてメリット、デメリットを知ることができた。
- ・ レーシックに興味があったがHPなどではいい事しか載っていないので、先生の話は大変参考になった。
- ・ 手術の動画が分かりやすかった。「オルソケラトロジー」など知らなかった情報が得られた。
- ・ レーシック、フェイクICK IOL、オルソケラトロジーまで含めた適応、特徴がわかりやすかった。
- ・ レーシック、眼内レンズ等大変興味深い話を伺うことができました。
- ・ レーシック、白内障手術等詳しい説明で大変参考になりました。(DVD有効)
- ・ ドライアイ等対策について正しい知識を得ることが出来てよかったです。
- ・ 自分がドライ気味なので。
- ・ ドライアイ、眼精疲労などの仕組みや原因が良くわかりました。(同回答1名)
- ・ ドライアイやレーシックについて眼科の先生の本音を聞くことができてよかったです。
- ・ 何故ドライアイや眼精疲労が起きるのが理解でき予防や治療についての説明にも説得力があった。
- ・ 自分にも応用できる事柄が多くあった。
- ・ 費用等についても具体的な説明があってよかったです。
- ・ 眼精疲労の予防方法が聞けて参考になった。
- ・ 眼が疲れるので。
- ・ 眼をリラックスさせることで眼の疲れを取ることが出来ることが分かりました。
- ・ 老化やレーシックの安全性などわかった。
- ・ 老眼が始まってきているので疲れる理由がわかりました。
- ・ 最近老眼が急激に進んでいる。遠くも見えない、近くも見えないで大変困っている。一度先生のクリニックで診ていただきたいと思った。

- ・ かかる時は吉野先生に診て頂きたいです。
- ・ 年齢的にもレーシックは必要ないと（老眼になると困るから）ということがよくわかった。
- ・ レーシックや白内障等日頃不明だった点について受講できたことがよかった。
- ・ 白内障のことについてもしっかり聞けてよかった。
- ・ 白内障、レーシックについて知りたかったが講演を聞いて非常に良く分かった。（同回答1名）
- ・ 眼のトラブルについてメカニズム、予防、治療について詳細に理解できました。
- ・ 各手術の特徴がよくわかった。デメリットをしっかりと説明していくことが大切だと実感した。
- ・ 良い面ばかりでなくリスクに関しても説明していただいたので大変信用のおける講演でした。
- ・ なかなか実際の先生に治療以外でお話を聞くことが無いため、とても有意義な時間でした。
- ・ 眼に関する正しい知識はあまり得られないから。
- ・ 良い眼科の見分け方がわかった。
- ・ 最先端の治療が良くわかった。
- ・ 最新の眼科事情が分かって勉強になった。
- ・ 色々な治療や手術があるので環境が良くなればもっといいと思った。
- ・ 知っているようで実は知らない内容が多くてよかった。
- ・ 初めて聞いた話が多く、とても新鮮な内容の講演会であった。
- ・ 新しい情報が入手できたため。
- ・ 盛りだくさんで楽しく最後まで聴けた。
- ・ そもそも興味のある内容でした。VTRなど使いわかりやすかったです。
- ・ 今まで分からなかった事が分かりやすく説明していただき大変参考になりました。
- ・ 仕事上私的にもパソコンを使うことが多いので眼については関心があった。
- ・ ソフトコンタクトを使用しているため眼の作用について詳しくわかりました。
- ・ 近視なのでコンタクトレンズを使用しています。眼の乾き疲れは日々感じています。使用しているレンズが偶然ドライアイに良いものでしたが、老眼にもなりつつあり頭痛や肩こりもあるのでなるべく眼を休ませるよう気をつけなければいけないと思いました。
- ・ 自分が眼の病気で通院中であり、子どもも眼が悪いが通院している眼科では経過観察のみで積極的に治療してもらえず、他院の治療法（レーシック）などについても主治医に相談しにくいこともあり、このような講演会を待っていました。
- ・ 私は遠近両用コンタクトを使用していますが、寝ている間だけ装着するオルソケラトロジーに興味がありました。
- ・ ミドリンという目薬があるのを初めて知った。使用してみたい。

②「参考になった」の理由

- ・ 最近の眼の健康情報についてよくわかった。
- ・ 眼に関する様々なトラブルの違いが良くわかった。（同じものだと思っていたものがいくつかあった）
- ・ 視力が良すぎるのも悪化（老化）の進行が早いということにビックリ。

- ・ レーシックに関心があったので聞いてよかった。参考になった。(同回答3名)
- ・ レーシックを受けたいと思ったので受講した。
- ・ レーシックに興味があったので手術内容が見られたので参考になりました。
- ・ レーシックを受けて老化した時の眼の状態がどうなるのかと少し疑問ですが。
- ・ 100%成功でない事。リスク等を考え本当に必要かどうかを判断します。
- ・ 多岐にわたって話してくれて勉強になった。一方でもっと深く聞いてみたかった。
- ・ 老化防止などいろいろな知識を得ることができた。手術が怖くなった。
- ・ 白内障の手術について話が聞けた。
- ・ 一番興味のあるレーシックの情報が若干少なかったため。
- ・ 専門的な用語がたくさん出てきて聞いているときは、そうか！と思うが、家に帰ったら??
となってしまうかも。
- ・ 眼の仕組みが理解できた。
- ・ 眼の健康について興味深く聞いた。
- ・ 強度近視なので興味を持って聞くことができた。
- ・ 急激に視力が落ちてきた原因がわかったこと。
- ・ VDTとは違い眼の悩みを持つ人は年齢が上がれば増えるはずなのでテーマも講師も良かったと思います。
- ・ 色々な情報がわかってためになりました。
- ・ 求めている情報がわかった。
- ・ DVDでの紹介がわかりやすかった。
- ・ 手術の話の比重が多かった。
- ・ 定期的に眼科に通っていますが「サンコバ点眼薬」いただいています。お話に出てきた「ミドリンS」もいただしてみようと思いました。疲れ眼が少しでも良くなればと期待が持てました。

③「あまり参考にならなかった」の理由

なし

④「参考にならなかった」の理由

なし

2 その他意見・要望

- ・ 区で受けた講演会の中では今までで一番よかったです。
- ・ またこのようなみんなの気になるようなことをやってほしい。
- ・ 会場が暗すぎたので少し明るく調節できると良いと思います。
- ・ ちょっと画面が見づらかった。真っ暗なので手元のプリントも見えず。
- ・ いい先生ですね。
- ・ 眼の疲れを扱っているのに、暗い中でDVD鑑賞っていうのはどうなのでしょう。
- ・ 配付の資料(パワーポイントの)が見づらかった(印刷の関係?)のが残念です。
- ・ パワーポイントがもう少し大きいと良いと思います。前の方の席でも見づらかったです。

- ・ 暖房が暖かすぎて眼がしばしば。
- ・ 赤の字は見づらい。
- ・ パワーポイントの資料を紙でもらってもわかりにくいので不要ではないかと思う。（カラーでないのでわかりにくい）資源の節約のためにも。
- ・ DVD 供覧の時の音量が大きすぎました。
- ・ 飛蚊症も知りたかった。
- ・ 受診したいと思いました。
- ・ もっと大勢の方に聞いてもらいたい講義で今回の受講人数ではもったいないと思いました。
- ・ 今回の講演会を参考に眼の健康に心がけたいです。
- ・ 少し最後の方が駆け足になったと思います。