

# 特殊コンタクトつけて寝るだけで日中視力 上がりメガネやコンタクト不要になる

米国発の近視矯正法「オルソケラトロジー」を存じか? 効果が注目される一方で、専門医から注意を促す声も上がっている。利点と注意点をオルソケラトロジーに詳しい吉野眼科クリニック・吉野健一院長に聞いた。

オルソケラトロジーの事実もあります。は、特殊な形状のハード・D。は屈折力(屈折のコンタクトレンズを睡眠(度数)の単位で、数字の中に装着すると、目の屈 大きいほど屈折が強い。折異常が一時的に除去、 マイナス4D以下、あるいは軽減し、日中は、 マイナス3D、2D裸眼視力が向上するとの...などで、軽度から中程度の近視だ。オルソ。は、始めて2週間ほどで効果が出る。レンズ装着後、徐々に視力が向上していく。

「私が治療を行った66例の結果は、近視の度数が「逆に、レンズ装着をやマイナス4D以下で70%めれば視力は徐々に下がりが視力0.8以上に、元々の近視に戻りま65%の患者さんは1.0す」以上以上に上がりました。視 比較的早く効果が表力不良や異物感などによれ、やめたいときにはすり、レンズ装着を断念しぐにやめられるのは利点た人は4~16%いたといだ。

しかし、注意点もあズメーカー4社が大病院で未承認治療で、レンのだ。吉野院長は、この

## 新しい近視矯正法の威力と危なさ

### オルソケラトロジー



つけて寝れば日中は……

治療の1社に  
対するメディ  
カルアドバイ  
ザーを務めて  
いる。

**未承認治療なので、よく分かっていない  
医者もいて、ひどい目に遭うことがある**

「未承認なので、確立し  
た治療指針がない。眼科  
以外の医師や、眼科医で  
膜感染症などの重い合併  
症を引き起こした患者さ  
んもいます。最悪、失明す  
る危険性もあるのです」  
「オルソケラトロジーは  
医師も多い。  
どこにかく使用は慎重に  
万円だ。  
値段は両目で15万~40

。オルソ。が向くのは軽  
度から中程度の近視だ。  
と処方できません」  
小児や学童への近視進  
行を予防する効果や、安  
全性は確認さ  
経験が豊富でオルソケラ  
トロジーの知識が深い眼  
科専門医にかかるべきで  
りにはしているす」

「オルソ。は、日本  
院が力所で治療の最中な  
際を行っているケースも  
ある。本来は対象外の人  
々。とは、強度の近視。  
れは、オルソケラトロジ