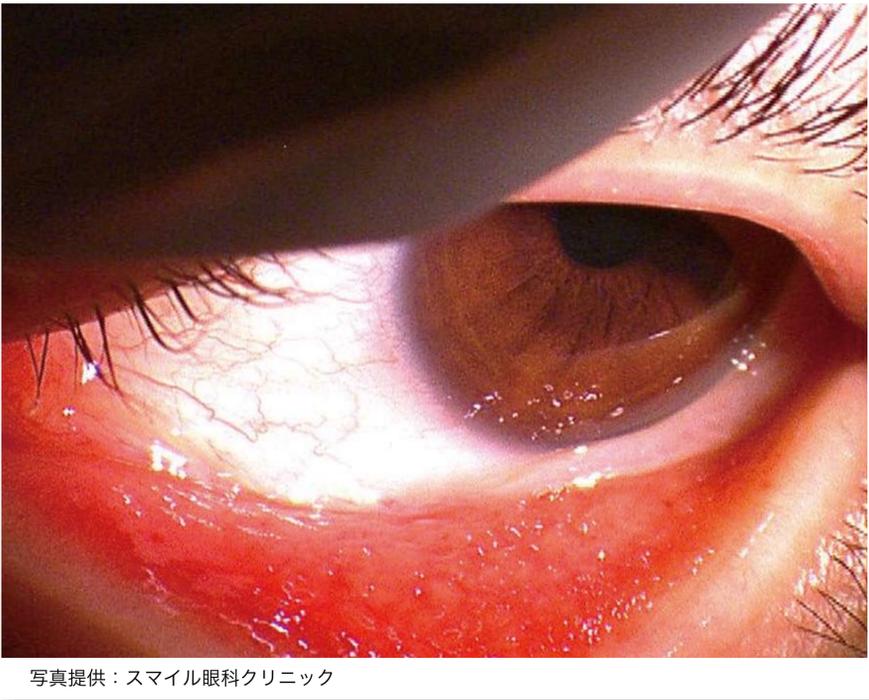


監修：吉野眼科クリニック 院長 吉野 健一 先生

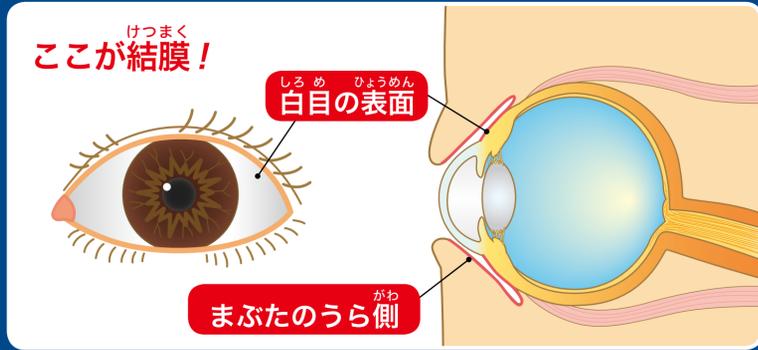
# 感染力の強い結膜炎はやり目



写真提供：スマイル眼科クリニック

## 結膜炎ってどんな病気？

結膜に炎症が起こる病気が結膜炎です。結膜炎はいろいろな原因によって起こりますが、ウイルスが原因の結膜炎はとてもうつりやすいことから「はやり目」と呼ばれています。



## 結膜炎の主な原因

- ウイルス
- 細菌
- アレルギー など

## はやり目の主な症状

目の症状だけでなく、かぜのような症状が出ることがあります。

写真提供：スマイル眼科クリニック



- 白目やまぶたのうら側が赤くなる
- なみだや目やにが増える
- 白目がブヨブヨしてくる
- まぶたがはれる



## はやり目を予防するには

プールでは感染しやすいので、特に注意しましょう。



## はやり目になったら、ほかの人にうつさないように注意

なみだや目やにの中にはウイルスがいっぱいです。手についたら、よく洗いましょう。



お医者さんの許可が出るまで、休みましょう。



ハンカチではなく、ティッシュペーパーでふきとりましょう。



最後に入るか、シャワーですませましょう。

はやり目は、完全に治るまでに2～3週間かかります。治ったと思っても、お医者さんにいいと言われるまで、治療を続けましょう。



写真提供：吉野眼科クリニック 院長 吉野 健一 先生

はやり目の治りかけに、黒目の表面に小さな点のようなシミができることがあります。途中で目薬などの治療を止めてしまうと、視力が低下する場合があります。